

DOI: 10. 12209/CAIM202308200002

· 中西医结合临床案例 ·

平衡火罐联合中药塌渍治疗 1 例风热闭肺证咳嗽病患儿的护理报告

潘小翠, 陈素玲

(海南省中医院 儿科, 海南 海口 570100)

摘要: 本文总结 1 例采用平衡火罐联合中药塌渍治疗风热闭肺证咳嗽病患儿的效果和护理措施。基于中医辨证施护理论, 针对性地在患儿肺部投影区及相应穴位处进行平衡火罐, 平衡火罐结束后在肺部固定湿罗音处给予中药塌渍贴敷, 同时配合饮食等护理措施, 切实改善患儿咳嗽咳痰的情况。

关键词: 平衡火罐; 中药塌渍; 风热闭肺证; 咳嗽病

Nursing of a child with cough due to wind-heat syndrome and lung-closing syndrome treated with balanced cupping combined with good irrigation with traditional Chinese medicine

PAN Xiaocui, CHEN Suling

(Department of pediatrics, Hainan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Haikou Hainan 570100)

ABSTRACT: This article summarized the effectiveness and nursing measures of a case of cough disease in children with wind heat closed lung syndrome treated with balanced cupping combined with traditional Chinese medicine collapse stains. Based on the theory of dialectical nursing in traditional Chinese medicine, targeted balanced cupping is performed on the projection area of the child's lungs and corresponding acupoints. After the balanced cupping is completed, traditional Chinese medicine (TCM) is applied to the fixed moist rales in the lungs, and dietary and other nursing measures are taken to effectively improve the cough and phlegm situation of the child.

KEY WORDS: balanced cupping; Chinese medicinal compress; syndrome of phlegm heat blocking the lung; cough disease

咳嗽为肺系疾病的主要证候之一, 最早见于《黄帝内经》^[1], 中医根据病因将咳嗽分为外感咳嗽和内伤咳嗽两大类, 外伤咳嗽多以感受六淫风邪为主, 证型常见于风热犯肺型, 治疗原则以疏风解热, 宣肺止咳为主^[2]。该病相当于小儿急性支气管炎^[3], 西方医学治疗主要以镇咳化痰药物对症为主, 若患儿有明显的感染指征, 则需加用抗生素, 抗生素及镇咳化痰类药物的大量使用容易使小儿产生耐药性, 对小儿影响较大^[4]。中医治疗小儿咳嗽的方法有小儿推拿、中药口服、穴位贴敷等, 疗效显著且无副作用。本文总结 1 例采用平衡火罐联合中药塌渍治疗风热闭肺证咳嗽病患儿的护理经验, 现报告如下。

1 临床资料

患儿男, 11 岁, 2022 年 11 月 3 日因咳嗽 5 d, 呕吐 2 d 入院治疗。阳性体征以发热, 咳嗽, 咳痰为主。舌质红, 舌边伴有齿痕, 舌面伴有散在芒刺, 苔薄, 舌体往右偏斜, 苔黄腻, 舌下静脉怒张; 脉浮数; 平素偏爱甜食; 近日晚间易咳醒, 咳时为凌晨 4 点, 醒后容易入睡。西医诊断: 呼吸道感染; 中医诊断: 咳嗽病; 辨证分型: 风热犯肺证。

西医治疗以阿莫西林克拉维酸钾静滴抗感染; 布地奈德、沙丁胺醇雾化吸入降低气道高反应性; 氨溴索静滴化痰。中医治疗以中药汤剂水煎服, 1 剂/d, 口服, 具体用药如下: 桑白皮、黄芩片、

收稿日期: 2023-08-20

OPEN ACCESS

www. case. jcme. net. cn

桔梗、苦杏仁、百部、白前、法半夏、竹茹、茯苓、北沙参、浙贝母、葛根、炙甘草、玉竹、瓜蒌等;予中药塌渍贴敷促进肺部炎症吸收。经治疗,患者已于2022年11月7日,临床痊愈出院。

2 护理

2.1 护理评估

根据风热犯肺证中医症候分级量化标准^[5],主症包括咳嗽、咯痰、肺部、听诊、发热等,其中0分表示无咳嗽、无咯痰、呼吸音正常、听诊音清、无发热;2分表示咳嗽轻浅不影响学习和生活、无痰或少痰、呼吸音粗、有发热;4分表示间断咳嗽次数不频、有痰、偶闻干啰音或粗湿啰音、有发热;6分表示昼夜频咳影响睡眠、痰多色黄,偶有喉间痰鸣、闻干啰音或粗湿啰音、有发热。护理效果评价标准^[6]的计算公式采用尼莫地平法,具体计算公式为:疗效指数=[(治疗前积分-治疗后积分)/治疗前积分]×100%。评价等级可分为4个等级,分别为:治疗前、治疗后,症状和体征明显改善,疗效指数≥95%;治疗后,症状和体征明显改善,70%≤疗效指数<95%;治疗后,症状和体征明显改善,30%≤疗效指数<70%;治疗后,症状和体征无明显减轻或加重者,疗效指数<30%。

2.2 护理目标

护理目标主要包括:①患者体温正常;②减轻或消除患者咳嗽、咳痰症状。

2.3 护理措施

2.3.1 日常护理:病房保持适宜的温湿度,温度保持在18℃~22℃,湿度保持在50%~60%。指导患者每日保持1000 mL饮水量。

2.3.2 饮食指导:指导患者饮食宜疏风清热、宣肺开闭之品,如青蒿、黄芩等煮水饮用;食谱可包括腐竹粥、芦根梨粥、皮蛋瘦肉粥、荷叶冬瓜汤、杏仁粥等。

2.3.3 情志护理:做好患儿的安抚及家长的思想工作,尽量使患儿安静,避免哭闹,消除患儿家长的焦虑,以利于更好地配合治疗。

2.3.4 中医特色护理

2.3.4.1 平衡火罐:间隔3 d在患儿背部进行平衡火罐,重点肺部投影区进行走罐、揉罐,在肺腧、脾腧进行抖罐及留罐以止咳化痰,调理肺脾。具体步骤如下:①闪罐:使用两个玻璃罐,一个罐从大椎开始,一个罐从长强开始,一留一拔,沿着督脉中间靠拢;沿着两侧膀胱经按照左上右下的顺序

进行3个循环的闪罐以提升阳气。②揉罐:在罐体余热较为舒适时在患者肺腧、膏肓、大杼、脾俞等穴位处进行3个回合揉按,使热量向腧穴内渗透。③走罐:将按摩精油涂抹于背部,顺着肺部投影区走罐,动作轻柔,走至皮肤微红(不强求出痧)。④抖罐及留罐:将适宜大小的火罐扣在患者肺腧、膏肓、大杼、脾俞等穴位处,进行抖罐刺激后给予留罐5 min。⑤起罐:留罐时间足5 min后起罐,起罐后用大毛巾覆盖擦拭后背,并给予温开水饮用及保暖。

2.3.4.2 中药塌渍:以大黄10 g、芒硝10 g混合调制中药塌渍片,每日上午在患者肺部湿啰音固定处进行中药塌渍贴敷以促进炎症吸收。若当日有平衡火罐治疗,则在平衡火罐治疗后10 min内,给予中药塌渍贴敷15 min。

2.4 护理效果评估

2.4.1 效果评价

患者入院时,发热得2分;日夜咳嗽频繁,夜间频繁咳醒,咳嗽得6分;痰液呈黄色,可听到喉间痰鸣,咯痰得分6分;肺部听诊双肺呼吸音粗,肺部听诊得分6分。总得分20分。治疗第3天,无发热,得0分;无咳嗽,咳嗽得分0分;少痰,咯痰得分2分;呼吸音粗,肺部听诊得分4分。总得分4分。患者治疗第5天肺部听诊仅有些许粗呼吸音,遵医嘱办理出院。疗效指数:(20-4)/20×100%=80%;护理效果评价标准为:较好。

2.4.2 随访及结果

患者出院后对其进行定期随访,11月8日电话随访,家长主诉患者未出现咳嗽咳痰状况;11月9日电话随访,家长主诉患者未出现咳嗽咳痰状况;11月10日患者门诊复诊,肺部听诊呼吸音清。

3 讨论

中医上认为小儿脾肺常不足,肺脏娇嫩,极易受风寒暑湿燥火六邪侵袭,尤其是风邪,侵犯肺卫,肺失宣肃,肃降之令不行,致肺被邪束,闭郁不宣,炼液成痰,阻于气道,肃降无权,从而易出现发热,咳嗽,有痰等病症。风热闭肺证咳嗽病以夏季为多且阳热之象明显,病位主要在肺。平衡火罐疗法是基于中医内病外治理论,以阴阳学说为基础,利用火罐温热及机械刺激原理,对局部神经、背部五脏投影区进行牵拉,熨刮,以刺经气,调节血液循环,从而起到解表宣肺、化痰止咳、开肺散

热的作用^[7-11]。肺俞穴是肺的背俞穴,肺脏的湿热水气由此外输膀胱经;膏肓穴可散热排脂;大杼穴具有祛风解表、宣肃肺气的功效;脾俞穴为生痰之源;以上四穴为平衡火罐疗法重点施罐穴位,综合可起清热宣肺、止咳化痰的功效。中药塌渍是贴敷疗法的一种,主要是将药物贴敷于皮肤,通过渗透和吸收作用到病灶^[12]。中药塌渍内含大黄、芒硝等药物,大黄性寒、味苦,具有泻下攻积、清热泻火的作用^[13];芒硝性寒味咸苦,具有清热散结杀菌的作用^[14-15],两者合用制成中药塌渍片贴敷于患者湿啰音固定处,主治肺热咳嗽,可起到消除肺部炎症反应、促进肺部啰音消退的功效^[16]。

综上所述,平衡火罐联合中药塌渍在风热闭肺证咳嗽患儿中的应用效果显著,能有效缓解患者症状,值得临床推广应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 薛博瑜, 吴伟. 中医内科学[M]. 3版. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 37-43.
- [2] 汪受传. 中医儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017.
- [3] 张章. 中药穴位离子导入法治疗小儿急性咳嗽病临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(5): 117-118.
ZHANG Z. Clinical observation on acupoint iontophoresis of traditional Chinese medicine in the treatment of acute cough in children[J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2021, 19(5): 117-118. (in Chinese)
- [4] 李福长, 刘梨平. 我国抗生素滥用现状及对策[J]. 临床合理用药杂志, 2014, 7(26): 175-177.
LI F C, LIU L P. Current situation and countermeasures of antibiotic abuse in China[J]. Chin J Clin Rational Drug Use, 2014, 7(26): 175-177. (in Chinese)
- [5] 国家中医药管理局医政司. 24个专业105个病种中医诊疗方案中医病证诊断疗效标准[S]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 485-489.
- [6] 杨原芳, 林良才, 蔡海荣, 等. 电温针法治疗急性期风寒型周围性面瘫的临床疗效观察[J]. 浙江中医药大学学报, 2017, 41(9): 775-778.
YANG Y F, LIN L C, CAI H R, et al. The effects of electroacupuncture combined with needle warming in the treatment of the patients with acute phase wind chill type peripheral facial paralysis[J]. J Zhejiang Chin Med Univ, 2017, 41(9): 775-778. (in Chinese)
- [7] 盛海燕, 朱宜青, 周婷婷. 择时循经平衡火罐对慢性阻塞性肺疾病病人肺康复的影响[J]. 护理研究, 2020, 34(16): 2971-2973.
SHENG H Y, ZHU Y Q, ZHOU T T. Effect of time and channels selection-based balance cupping therapy on rehabilitation of pulmonary function in patients with chronic obstructive pulmonary disease[J]. Chin Nurs Res, 2020, 34(16): 2971-2973. (in Chinese)
- [8] 王俊英, 周在超, 曹敏. 平衡火罐治疗落枕的临床观察[J]. 中国中医急症, 2017, 26(12): 2229-2231.
WANG J Y, ZHOU Z C, CAO M. Clinical observation on treatment of stiff neck with balanced cupping[J]. J Emerg Tradit Chin Med, 2017, 26(12): 2229-2231. (in Chinese)
- [9] 张维维. 平衡火罐治疗慢性疲劳综合征临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2022, 49(12): 186-188.
ZHANG W W. Clinical study on treatment of chronic fatigue syndrome by balanced cupping[J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2022, 49(12): 186-188. (in Chinese)
- [10] 陈佩仪, 陈偶英. 中医护理技能[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 103.
- [11] 杨引弟. 平衡火罐中医护理技术的临床应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(4): 180, 183.
YANG Y D. Clinical application of traditional Chinese medicine nursing technology of balanced cupping[J]. J Clin Nursing's Pract, 2017, 2(4): 180, 183. (in Chinese)
- [12] 曹正培, 王玲, 何金莲. 中药贴敷疗法配合腰背肌功能锻炼治疗慢性腰骶部肌肉劳损患者临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 21(15): 120-122.
CAO Z P, WANG L, HE J L. Effect of silver needle muscle relaxation in the treatment of cervicogenic dizziness and headache[J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2023, 21(15): 120-122. (in Chinese)
- [13] 王琼, 汪永锋. 基于网络药理学和实验验证探讨大黄牡丹汤改善大肠湿热型急性胰腺炎大鼠胰腺损伤的机制[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 10(36): 1-10.
WANG Q, WANG Y F. Study on the mechanism of Dahuangmudan decoction in improving pancreatic injury in rats with acute pancreatitis of large intestine damp-heat based on network pharmacology and ex-

- perimental verification [J]. Chinese Journal of Experimental Formulary, 2023, 10(36): 1-10.
- [14] 宋雪, 吴玮, 司徒红林, 等. 急性乳腺炎中医治疗思路与特色优势分析[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(12): 7131-7134.
- SONG X, WU W, SITU H L, et al. Analysis of thinking and characteristic advantages of treating acute mastitis in traditional Chinese medicine [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2021, 36(12): 7131-7134. (in Chinese)
- [15] 刁岩, 单昌友, 赵阳, 等. 头孢克洛配合芒硝外敷治疗急性乳腺炎的临床效果及对白细胞介素和细胞间黏附分子 1 蛋白表达水平的影响[J]. 中国医药, 2019, 14(10): 1548-1550.
- DIAO Y, SHAN C Y, ZHAO Y, et al. Clinical effect of cefaclor combined with external use of mirabilite on acute mastitis and the influence on interleukin and intercellular adhesion molecule-1 expression [J]. China Med, 2019, 14(10): 1548-1550. (in Chinese)
- [16] 吴胜, 符顺丹, 马艳艳. 中药塌渍法对小儿肺炎咳嗽临床疗效研究[J]. 时珍国医国药, 2022, 33(2): 419-421.
- WU S, FU S D, MA Y Y. Study on the clinical effect of traditional Chinese medicine on children with pneumonia and asthma [J]. Lishizhen Med Mater Med Res, 2022, 33(2): 419-421. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。